

Golimumab (Simponi®)

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van golimumab (Simponi®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of IBD-verpleegkundige terecht.

Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking

Uw behandelend arts schrijft golimumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen.

Golimumab is een in het laboratorium vervaardigd eiwit welke TNF α blokkeert. TNF α speelt een belangrijke rol bij ontstekingen zoals bij darmziekte colitis ulcerosa kunnen voorkomen. Het is een geneesmiddel dat de natuurlijke afweer onderdrukt en zo de ontsteking in de darm afremt. Effecten van golimumab kunnen al binnen een tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Golimumab kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven.

Voor de start

Informeer uw behandelend arts altijd indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Een infectie op één plaats op uw lichaam (zoals een zweer op uw been).
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep).
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie.
- Een neurologische aandoening (bijvoorbeeld Multiple Sclerose).
- Hartproblemen, zowel nu als in het verleden.
- Gebruik van andere medicatie. Neem altijd een lijstje mee naar uw behandelend arts met daarop alle door u gebruikte medicijnen.
- Besmetting met tuberculose in het verleden.

Vorbereiding start Golimumab

Voor aanvang van de therapie wordt bij alle patiënten een sigmoïdoscopie of coloscopie gedaan om de ernst van de colitis ulcerosa te beoordelen. Deze wordt ongeveer 8 weken na de start met golimumab herhaald, om het effect van de behandeling te beoordelen. De arts bepaalt na de 2^e sigmoïdoscopie in overleg met u of het zin heeft om door te gaan met de golimumab.

Om de ernst van de colitis ulcerosa verder te beoordelen wordt de ontlasting onderzocht op calprotectine. Dit is een ontstekings eiwit die in de ontlasting komt, en een aanwijzing geeft over de ernst van de ontsteking.

Omdat golimumab het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden, bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking). Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Bij alle patiënten wordt voor de start met

golimumab gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaats gevonden. Dit wordt gedaan met een huidtest (Mantoux-test), bloedafname (IGRA) en een röntgenfoto van de longen.

Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

Gebruik golimumab

Golimumab wordt een keer per 4 weken via onderhuidse injecties gegeven. In de eerste vier weken wordt golimumab in een hogere startdosering gegeven. De 1^e keer 200mg (4 injecties), en na 2 weken 100mg (2 injecties). Na deze periode is na 4 weken de gebruikelijke dosering 50 mg (bij patiënten lichter dan 80 kilogram) of 100 mg (bij patiënten zwaarder dan 80kilogram) per vier weken. De injectie wordt door u zelf toegediend of eventueel door uw naaste. U ontvangt instructies van een begeleidend verpleegkundige over de zelfinjectietechniek. Hoewel het misschien een eng idee is, blijkt het zelf spuiten in de praktijk mee te vallen en goed te leren.

U dient golimumab altijd in de koelkast te bewaren.

Vaccinaties (inenting)

Vaccinaties zijn minder effectief als u golimumab gebruikt. Ook als u bent ingeënt voordat u golimumab begint, bent u mogelijk minder goed beschermd. Hou hier altijd rekening mee.

Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden bij gebruik van golimumab. Denk hierbij aan onder meer een gele koorts-vaccinatie, een Tuberculose-vaccinatie (BCG), een vaccinatie tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of een tyfusvaccinatie. Als u deze vaccinatie toch nodig is, raadpleeg dan eerst uw arts of de IBD-verpleegkundige.

Pneumokokken vaccinatie.

De pneumokok is een bacterie die vaak voorkomt in de bovenste luchtwegen zonder ziekte te veroorzaken. Omdat u een iets verminderde afweer heeft tegen infecties, heeft u een iets grotere kans dat u ziek wordt van deze bacterie. Wij adviseren daarom een pneumokokken vaccinatie.

In het AMC kan u voor vaccinaties terecht op de polikliniek van het Tropencentrum: 020-56 63800. Een verwijzing kan u aanvragen bij uw arts of IBD-verpleegkundige.

Griep prik

U komt in aanmerking voor de (gratis) griep prik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De griep prik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

Bijwerkingen

In de bijsluiter die met de golimumab geleverd wordt, staan alle beschreven bijwerkingen vermeld. Deze kunt u rustig nalezen.

De meest voorkomende bijwerking van golimumab is het optreden van een reactie op de plek van de injectie. Als deze reactie niet vanzelf binnen een paar dagen overgaat of zelfs erger wordt, neem dan contact op met uw arts.

Verder komen bovenste luchtweginfectie, keelpijn of heesheid, loopneus voor.

Zeldzame bijwerkingen zijn onder andere zenuwaandoeningen en hartproblemen. Neem daarom contact op met uw behandelend arts als u een van de volgende klachten ontwikkelt:

- Moeilijkheden met lopen.
- Afname van het gevoel of tintelingen in de ledematen.
- Wazig zien en/of oogpijn.

- Kortademigheid.
- Gezwollen voeten.
- Gezwollen lymfeklieren.
- Aanhoudend hoesten.
- Plotseling gewichtsverlies.
- Koorts.
- Vermoeidheid.

Contact opnemen

Allergische reacties op golimumab. Informeer uw arts of IBD-verpleegkundige als u verschijnselen ontwikkelt van een allergische reactie (overgevoeligheid) tijdens uw behandeling met golimumab

Vertel het aan uw arts of IBD-verpleegkundige als u tijdens of na uw behandeling met Simponi verschijnselen van infectie krijgt of deze al heeft. Tot de verschijnselen van infectie behoren koorts, hoest, kortademigheid, griepachtige verschijnselen, of een branderig gevoel bij het plassen. Als u deze verschijnselen heeft vlak voor dat u de volgende injectie golimumab moet zetten, neem dan contact op met de IBD-verpleegkundige.

Controles

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de poliklinische afspraken die met u worden gemaakt. Ook is het noodzakelijk om regelmatig bloedonderzoek te laten doen. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met golimumab te kunnen volgen. De IBD-verpleegkundige zal u begeleiden bij het starten met de golimumab. Dit zal zij doen aan de hand van het volgende schema:

Voordat u start met de golimumab:

- Wordt bloed afgenomen om uit te sluiten dat u hepatitis B en hepatitis C heeft. Wordt een longfoto gemaakt en een mantouxprik gezet, om uit te sluiten dat u tuberculose heeft.
- Wordt ontlasting op ontstekingseiwit (calprotectine) onderzocht.

Nadat u bent gestart met golimumab wordt er bloed bij u afgenomen op de volgende momenten:

- 2 weken na starten met golimumab
- 6 weken na starten met golimumab
- 14 weken na starten met golimumab

Nadat u bent gestart met golimumab wordt de ontlasting onderzocht op de volgende momenten:

- 6 weken na de start met golimumab. Wilt u dus bij de afspraak bij de arts of verpleegkundig in deze week ook een potje ontlasting meenemen

Daarna verzoeken wij u iedere 4 maanden bloed te laten afnemen op het priklaboratorium op Q-0. Maakt u altijd een telefonische afspraak voor de uitslag. Indien nodig, kan er van dit schema worden afgeweken.

Zwangerschap en Borstvoeding

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven terwijl u golimumab gebruikt, raadpleeg dan uw behandelend arts. Er is (nog) geen onderzoek gedaan naar de effecten van golimumab bij een zwangerschap..

Extra aandachtspunten

Latexallergie

Een onderdeel van de voorgevulde pen, namelijk de naaldbeschermer, bevat latex. Als u een latexallergie heeft, dient u met uw arts te overleggen voordat u golimumab gaat gebruiken.

Sorbitolintolerantie

Golimumab bevat sorbitol. Indien u een intolerantie voor sorbitol heeft, dient u met uw arts te overleggen voordat u golimumab gaat gebruiken

Operaties of tandheekkundige ingrepen

Vertel het uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan.
Vertel het uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met Simponi ondergaat

Hoe krijgt u golimumab in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals golimumab, worden niet rechtstreeks vergoed vanuit de zorgverzekering. Uw ziekenhuis, het AMC, is verantwoordelijk voor het verstrekken van het geneesmiddel en begeleiding van de toediening. U moet uw golimumab zelf ophalen bij de poliklinische apotheek van het AMC. Dit doet u na uw bezoek aan de MDL-arts of IBD-verpleegkundige zodat zeker is dat gebruik van golimumab nog steeds noodzakelijk en veilig is op het moment dat u een nieuwe voorraad ophaalt.

De poliklinische apotheek en het apotheek servicepunt (ASP) organiseren samen de levering van de medicijnen. U ontvangt een brief waarin staat in welke weken van het komende jaar de medicatie voor u klaarligt. Deze planning valt meestal niet samen met uw afspraken op de polikliniek maag-, darm – en leverziekten. Indien gewenst kunt u contact opnemen met het ASP om dit samen te laten vallen. U kunt dit doen tot circa 3 weken voor het moment dat u de medicijnen zou ophalen, via 020-566 3508

Hoe bewaren?

Bewaar golimumab buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag golimumab niet invriezen. Gaat u op vakantie? Bewaar golimumab dan ook tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bij een temperatuur van 2 tot 8 °C.

Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw IBD-verpleegkundige. De IBD-verpleegkundige kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts spreken, maak dan een afspraak via de polikliniek Maag- Darm en Leverziekten voor een kort telefonisch overleg. De secretaresse vertelt u dan wanneer u door uw behandelend arts wordt terug gebeld.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de IBD-verpleegkundige. Voor afspraken neemt u contact op met de polikliniek maag-, darm en leverziekten.

Polikliniek maag-, darm en leverziekten

Telefoonnummer: 020-56 63005

IBD-verpleegkundige

Telefoonnummer: 020-56 66690 Email: IBD-verpleegkundige@amc.nl

Spoedeisende Hulp (buiten kantoortijden en in het weekend). Telefoonnummer: 020-56 63333

Tropencentrum

Telefoonnummer: 020-56 63800

NB. Vermeld altijd uw patiëntnummer of uw achternaam en geboortedatum.

Noteer hier uw vragen