

Ozanimod (Zeposia®) bij colitis ulcerosa

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van Ozanimod (Zeposia®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist terecht.

Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij de ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Als u deze medicijnen afbouwt of stopt dan kunnen de klachten weer terugkomen.

Wat is ozanimod (Zeposia®)?

Uw behandelend arts schrijft ozanimod voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Ozanimod behoort tot de groep van immunosuppressiva, ook wel afweeronderdrukkers genoemd. Dit zijn geneesmiddelen die de natuurlijke afweerreactie van het lichaam onderdrukken.

Ozanimod is een zogenoemde sfingosine-1-fosfaat (S1P)-receptormodulator. Het bindt zich selectief aan een bepaalde schakel van een eiwit waarmee waardoor ontstekingscellen worden vastgehouden in de lymfeknopen en daardoor de darm niet meer bereiken.

Effect van ozanimod

Het effect van ozanimod kan al binnen één tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft.

Voor de start

Informeer uw behandelend arts of verpleegkundig specialist altijd indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Een infectie op één plaats op uw lichaam (zoals een zweer op uw been).
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep).
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie (zoals koorsblaasjes).
- Hartproblemen, zowel nu als in het verleden.
- Gebruik van andere medicijnen. Neem altijd een lijstje mee naar uw behandelend arts met daarop alle door u gebruikte medicijnen.
- Besmetting met tuberculose in het verleden.

Vorbereiding start ozanimod

Omdat ozanimod het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden. Bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking). Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Bij alle patiënten wordt voor de start met ozanimod gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan met een röntgenfoto van de longen en eventueel een huidtest (Mantouxtest) en bloedafname (IGRA). Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

Tevens wordt er voorafgaand aan de start van ozanimod gecontroleerd of u in het verleden het varicella zoster virus heeft doorgemaakt. Varicella zoster is het virus dat bij (jonge) kinderen de waterpokken veroorzaakt. Het opnieuw doormaken van dit virus (reactivatie) kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken. Patiënten die ozanimod gebruiken lijken iets vaker een reactivatie van het varicella zoster virus te krijgen. Door middel van bloedonderzoek kan zo nodig worden gecontroleerd of u voldoende antistoffen heeft tegen het varicella zoster virus.

Tot slot wordt ook een hartfilmpje (ECG) gemaakt om eventuele hartritme- en geleidingsstoornissen uit te sluiten.

Vaccinaties (inentingen)

Sommige vaccinaties zijn mogelijk minder effectief als u ozanimod gebruikt. Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden bij gebruik van ozanimod. Denk hierbij aan de gele koorts vaccinatie, tuberculose (BCG), bof, mazelen, rode hond (BMR) en het rotavirus. Als een van deze vaccinaties toch nodig is, raadpleeg dan eerst uw arts of verpleegkundig specialist.

Grieprik

U komt in aanmerking voor de (gratis) grieprik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De grieprik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

Varicella zoster virus vaccinatie

Om u (extra) te beschermen tegen een (re-)activatie van het varicella zoster virus, is het sinds enige tijd mogelijk om u hiervoor te laten vaccineren met Shingrix®. U krijgt hiervoor twee vaccinaties met 2 tot maximaal 6 maanden tussenpoos toegediend. Shingrix® wordt vooralsnog niet vergoed door de zorgverzekeraars. Let op: enkel het merk Shingrix® kan veilig worden toegediend tijdens het gebruik van afweeronderdrukkende medicatie.

In Amsterdam UMC kunt u voor vaccinaties terecht op de polikliniek van het Tropencentrum (locatie AMC): 020 566 3800. Een verwijzing kunt u vragen aan uw arts of verpleegkundig specialist.

Gebruik ozanimod

Ozanimod wordt in tabletvorm toegediend. De dosering wordt in een opbouwschema opgehoogd. Dit opbouwschema ziet er als volgt uit:

- Dag 1 t/m 4: eenmaal per dag één tablet van 0,23 milligram.
- Dag 5 t/m 7: eenmaal per dag één tablet van 0,46 milligram.
- Vanaf dag 8: eenmaal per dag één tablet van 0,92 milligram.

In overleg met uw arts kan een afwijkend schema worden afgesproken.

Bijwerkingen

In de bijsluiter die met de ozanimod geleverd wordt, staan alle beschreven bijwerkingen vermeld. Deze kunt u rustig nalezen. De meest voorkomende bijwerking van ozanimod zijn klachten van (bovenste luchtweg)infecties.

Naast bijwerkingen, die relatief vaker voorkomen, zijn er ook bijwerkingen als koorts en neurologische verschijnselen zoals plotselinge ernstige hoofdpijn, verwardheid, toevallen, onhandigheid of veranderingen in gezichtsvermogen, die minder vaak voorkomen (<1 op de 100 gevallen). Bij iedere mogelijke bijwerking dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Contact opnemen

Informeert uw arts of verpleegkundig specialist als u verschijnselen van een infectie heeft. Tot de verschijnselen van een infectie behoren koorts, hoest, kortademigheid, griepachtige verschijnselen, of een branderig gevoel bij het plassen.

Informeert uw arts of verpleegkundig specialist ook indien u koortsblaasjes (gordelroos) op uw huid opmerkt, neurologische symptomen (zoals beschreven onder 'Bijwerkingen'), duizeligheid en of afwijkingen in het zicht opmerkt.

Interacties met andere geneesmiddelen

Ozanimod kan in sommige gevallen niet gelijktijdig worden gebruikt met bloedverdünnende medicatie zoals clopidogrel en medicatie die het hartritme beïnvloed (bijvoorbeeld bètablokkers). Overleg bij twijfel met uw arts of verpleegkundig specialist.

Extra aandachtspunten

Vertel het uw arts of verpleegkundig specialist als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Vertel het uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met ozanimod ondergaat.

Controles

Nadat u bent gestart met ozanimod wordt er bloed bij u afgenomen op de volgende momenten:

- 2 weken na start met ozanimod.
- 4 weken na start met ozanimod.
- 8 weken na start met ozanimod.

Nadat u bent gestart met ozanimod wordt de ontlasting onderzocht op de volgende momenten:

- 8 weken na start met ozanimod.

Wilt u dus bij de afspraak bij de arts of verpleegkundig specialist in deze week ook een potje ontlasting meenemen. Daarna verzoeken wij u iedere 4 maanden bloed te laten afnemen op het priklaboratorium. Maakt u altijd een telefonische afspraak voor de uitslag.

Om de behandeling goed te kunnen monitoren is het naast regelmatig bloed- en ontlastingsonderzoek, belangrijk dat u tenminste twee keer per jaar een poliklinische afspraak heeft met uw arts of verpleegkundig specialist. Ook vraagt de arts of verpleegkundig specialist een coloscopie (kijkonderzoek in de darm) of andere beeldvorming (bijvoorbeeld een MRI) aan om het effect van ozanimod te controleren ongeveer 6-12 maanden nadat u bent gestart met ozanimod.

Zwangerschap

Indien u een kinderwens heeft, overleg dan altijd eerst met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist over deze wens en wat het gebruik van ozanimod hierin betekent. Voorsnog wordt het gebruik van ozanimod tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding ontraden.

Hoe krijgt u ozanimod in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals ozanimod, wordt niet rechtstreeks vergoed vanuit de zorgverzekering. Uw ziekenhuis, Amsterdam UMC, is verantwoordelijk voor het verstrekken van het geneesmiddel en begeleiding van de toediening. U moet uw ozanimod zelf ophalen bij de poliklinische apotheek in het ziekenhuis. Dit doet u na uw bezoek aan uw arts of verpleegkundig

specialist, zodat zeker is dat gebruik van ozanimod nog steeds noodzakelijk en veilig is op het moment dat u een nieuwe voorraad ophaalt.

Hoe bewaren?

Bewaar ozanimod buiten het zicht en het bereik van kinderen op een donkere en niet vochte plek bij een temperatuur tot 25°C (niet in een koelkast).

Contact

Treden er thuis complicaties of problemen op, of heeft u vragen, neemt u dan telefonisch contact op met de polikliniek. Telefoonnummer: 020- 566 4301. 's Nachts of in het weekend neemt u contact op met uw (dienstdoende) huisarts of de Spoedeisende Hulp (SEH) van Amsterdam UMC. Telefoonnummer: 020- 566 3333.

Mijn Dossier

Mijn Dossier is een service voor patiënten van Amsterdam UMC, locatie AMC en locatie VUmc. Mijn Dossier biedt u als patiënt een beveiligde digitale omgeving waarin u:

- Een gedeelte van uw persoonlijke medische dossier kunt raadplegen.
- Uitslagen van diverse onderzoeken kunt inzien.
- Een overzicht van al uw afspraken in het ziekenhuis kunt inzien, een afspraakverzoek kunt indienen of een afspraak annuleren.
- Inzicht heeft in uw persoonlijke informatie, zoals uw medicatieoverzicht of allergieën.
- Via een beveiligde omgeving vragen kunt stellen aan uw behandelteam.
- Brieven kunt inzien die verzonden zijn door uw behandelaren van het ziekenhuis aan bijvoorbeeld uw huisarts.
- Zelf uw persoonlijke gegevens, zoals uw adresgegevens, kunt wijzigen.

Meer informatie over Mijn Dossier: mijndossier.amsterdamumc.nl

Telefoonnummer: 020 - 444 3336 (op werkdagen van 09.00 uur tot 18.00 uur) of patientenloket@amsterdamumc.nl

Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts spreken, maak dan een afspraak via de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten voor een kort telefonisch overleg. De secretaresse vertelt u dan wanneer u door uw behandelend arts wordt teruggebeld.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist. Voor afspraken neemt u contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Dit is ook mogelijk via Mijn Dossier.

CONTACTGEGEVENS

Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, locatie AMC
Tel: 020 566 4301 (op werkdagen 8:30-12:00/13:00-16:00)
Fax: 020 566 9597
E-mail: mdl@amsterdamumc.nl

Verpleegkundig specialist IBD

Bereikbaar via Mijn Dossier
Spoed-inbelsprekuren: iedere werkdag tussen 10-11 uur via 020 566 6690

Spoedeisende Hulp (buiten kantoor tijden en in het weekend).
Telefoonnummer: 020 566 3333

Website

Algemeen IBD: <https://ibd-amsterdamumc.nl/>
M.b.t. medicatie: <https://ibd-amsterdamumc.nl/behandeling/medicatie/>

Tropencentrum

Telefoonnummer: 020 566 3800

Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC (locatie AMC)

Telefoonnummer 020 566 3677
Locatie: TK0-110 (Rode Luifel)
NB. Vermeld altijd uw patiëntnummer of uw achternaam en geboortedatum.

Noteer hier uw vragen:

